

Nr.	Gegenstand	Hersteller	Gewicht			
1	Basecap	Apol	54	Am Körper	3.303	Rucksack
2	Buff	Icebreaker	55			
3	Langärmiges Hemd	Icebreaker	300			
4	Langärmiges Shirt	Icebreaker	248			
5	Unterhose	Icebreaker 175	84			
6	lange Zip-Hose	Mayer Sport	370			
7	Stofftaschentuch / Bandana	Noname	20			
8	Socken	WoolPower 200	49			
9	Laufschuhe	Altra Lone Peak	580			
10	Gamaschen kurz	Dirty Gaiters	37			
11	Rucksack	ULA Catalyst	1.250			
12	Nordic-Walking-Stöcke	Swix	256			
13	Schlafsack mit Hülle	Yeti V.I.B. 250	690	Schlafen	1.230	
14	Schlafmaske		17			
15	Ohrstöpsel		2			
16	1 T-Shirt (Nacht)	Icebreaker	155			
17	1 Unterhose (Nacht)	Icebreaker 175	84			
18	Crocks	Noname	282			
19	Hülle für Regensachen	Sea to summit	30	Regen	952	
20	Regenjacke	Arcteryx	430			
21	Regenhose	Berghaus	218			
22	Regenhülle Rucksack	Meru	131			
23	Regenschirm	Snow Peak	143			
24	Packbeutel wasserdicht	Sea to summit	54	Täglich	1.068	
25	Fleecejacke / fleecejacket	Arc'teryx Atom LT Jacket	402			
26	1 T-Shirt (Nacht)	Icebreaker	154			
27	1 Unterhose	Icebreaker 175	84			
28	2 Paar Socken	WoolPower 200	49			
29	1 Badehose / Laufhose	Noname	160			
30	1 Handtuch + Waschlappen	Sea to summit	165			
31	Trinkblase 3 l	Source widepack	181	Essen	316	
32	1 Becher / mug		45			
33	1 langer Löffel	Sea to summit	8			
34	1 Taschenmesser	Victorinox	68			
35	Sitzkissen		14			
36	Packbeutel wasserdicht	Sea to summit	54	Krimskram	604	
37	2 Zahncreme	Meridol	80			
38	1 Zahnbürste	Schlecker	19			
39	Shampoo		130			
40	Zahnseide		5			
41	Nagelschere	Noname	22			
42	1 P. Taschentücher	Tempo	21			
43	1. Hilfe-Set	Sawyer	40			
44	Melkfett (Vaseline)		44			
45	Sonnencreme		56			
45	Tabletten		133			
47	Packbeutel wasserdicht	Sea to Summit	30	Technik	505	
48	Smartphone mit Hülle	Samsung S 25 Ultra	300			
49	Ladegerät, 2 USB-Kabel / charger		100			
50	Peisepass, Pilgerausweis, Hülle		75			
	Summe		7.978			4.675
	Wasser		1.000			1.000
	Lebensmittel		500			500
	Summe über alles		9.478			6.175